

Сердце как на ладони

У старинного друга прихватило сердце. Да так прихватило, что пришлось «скорую» вызывать. Приехала бригада, смерила давление, пощупала пульс. Ужаснулась, притащила на пятый этаж огромный ящик, именуемый стационарным кардиографом. Дальше было как в кино. К ящику подключили хлипкие проводочки, воткнули штепсель в розетку. Розетка заискрила, врачи занервничали, больной дрожащей рукой протянул им свой нитроглицерин...

Конечно, эта история из ряда анекдотичных, и тем не менее она реальна. Теперь представьте, какой восторг испытал мой старинный друг, когда прослышал о новинке, недавно появившейся на латвийском рынке, — дистанционном кардиографе.

Самостоятельная кардиограмма

Недавно SIA *Telemedica* создала в Риге центр быстрого реагирования на проблемы кардиологических больных. Работает центр так. Больной обзаводится специальным портативным аппаратом (это дистанционный кардиограф), при помощи которого он сам в любой момент может сделать себе кардиограмму. Достаточно поочередно зафиксировать прибор в трех точках тела и нажать на кнопку, а потом поднести прибор к телефону, набрать номер центра и еще раз нажать кнопку. Кстати, телефон может быть любым — стационарным, мобильным, данные могут быть переданы даже из таксофона, причем из любой точки мира.

Сигнал поступает в компьютеры центра, где специально

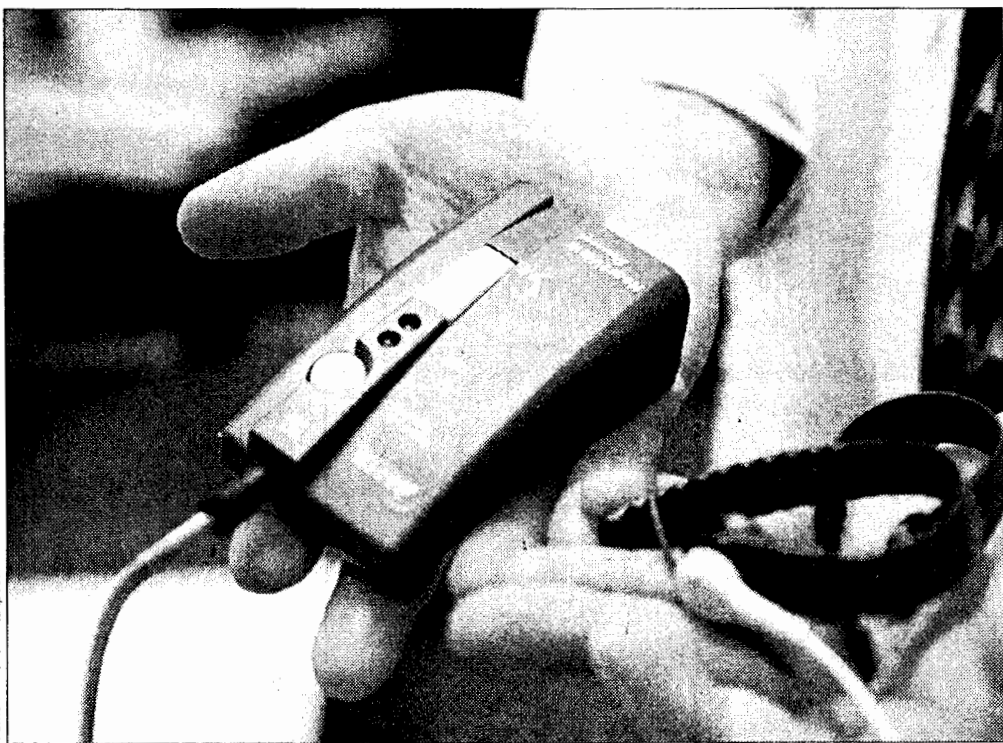


Фото Романа Кошкирова.

Ваш друг дистанционный кардиограф.

обученные врачи-кардиологи расшифровывают кардиограмму и реагируют в зависимости от показаний. Либо сообщают больному, что достаточно принять его обычные лекарства, чтобы снять приступ, либо выслают за ним «скорую помощь» с уже готовой кардиограммой у врача на руках, либо выслают кардиограмму по факсу или электронной почте самому больному или его лечащему врачу.

На каждого больного в центре заведен код. И все посылаемые им кардиограммы сохраняются в базе данных, что позволяет проследить динамику заболевания.

И в пир, и в мир... с кардиографом

В общем, достоинств у новинки множество. Например, в условиях поликлиники редко

удаётся сделать кардиограмму в момент сердечного приступа — кто ж с приступом по поликлиникам ходит? Между тем кардиологу важно знать, что происходит с сердцем именно в критические для пациента моменты, это поможет при постановке более точного диагноза. На такой случай, кстати, существуют и профессиональные кардиографы для врачей — они позволяют делать и расшифровывать кардиограмму круглосуточно: приборчик прикрепляется к телу больного, а монитор «пишет» его показания так долго, как это требуется.

Дистанционный кардиограф запросто можно брать с собой в поездки и командировки. Рисните сделать кардиограмму за границей, особенно если у вас нет страховки, — немедленно почувствуете значимость этой процедуры на собственном кошельке. Собственно для этого и за границу ездить не нужно.

Чтобы получить направление на кардиограмму, нужно посетить семейного врача (а это плата за визит плюс очередь) или кардиолога, и только потом добраться до самой процедуры (оплатить ее и, разумеется, дождаться своей очереди).

Что ж, сейчас во всем мире стараются максимально приблизить медицинскую помощь к пациенту. Например, во Франции во всех крупных супермаркетах установлены аппараты для измерения давления и кардиографы. А теперь и латвийские больные будут иметь возможность чувствовать себя на высоте даже в самых непростых ситуациях. В ближайшем будущем в аптеках можно будет не только измерить давление (а к этой услуге рижане уже давно привыкли и всю ею пользуются), но и сделать кардиограмму. Первой будет *Lauvas aptieka*.

Оксана ДЕМЕНТЬЕВА.